

SPセミナー (株)SSFホールディングスPRESENTS  
**温活ドクター 石原新菜先生の  
 オトナ女子のための美容生活**

身体の内側の美しさとは、綺麗な血液が全身を巡ることで  
 す。血液を綺麗にするには、「デトックス」「食べ過ぎない」  
 「便・尿・汗を出す」こと。16時間空腹が続くと、「オートフ  
 ザージ（自食作用）」によって細胞がリサイクル。また基礎体  
 温が1度上がると代謝が約14%違います。



血を綺麗にする  
 3箇条を伝授



美容医療で  
 自己肯定感UP

SPセミナー (株)レカルカPRESENTS  
**美肌ライター川上桃子による  
 「実録体験美容医療クリニック」**

30代前半に美容医療を取り入れたのがきっかけとなってそ  
 の後20年近く、ヒアルロン酸とボトックス、眼瞼下垂の切開、  
 顎の下の脂肪吸引などに挑戦してきた美容ライターの川上桃  
 子さん。自己肯定感が上がり「5年前よりも、今の肌が一番  
 綺麗です」と笑顔で語りました。(写真中央：川上桃子さん)



人気YouTuberの  
 生トーク

SPセミナー  
 Nami Channelトークショー  
**「今知りたい美容系クリエイター  
 のリアルな美容事情」**

2児のママであるNamiさんは、毎日のスキンケアに「なが  
 ら美容」を取り入れ、育児と美容を両立しています。35歳を  
 超えた頃から頬の位置が気になり、美容医療のカウンセリ  
 ングを受けた際、「頬骨が低い」という指摘を受け、プロにアド  
 バイスを受ける大切さを実感しました。

**自費研美容医療EXPOアラカルト**



1 会場内にはさまざまな出展企業様がブースを構  
 えました。2 多くの一般のお客様も訪れ、各ブ  
 ースで最新商品を見学されました。3 男性を対象と  
 した美容商品も展示されました。

魅力的な出展ブースや  
 映えスポットも好評

各出展ブースでは、美容医療カウ  
 ンセリングや肌診断、そしてサンプリ  
 ングなどが行われました。有村さんの個  
 別インタビューでは、「会場がとても華  
 やかでフェスの様ですね。映えスポッ  
 トも可愛くて良かったです。」という嬉し  
 いお言葉も。  
 第1回でありながら、たくさんの方  
 に足を運んでいただいた美容医療EX  
 PO。次回は、2023年春に大阪で  
 開催を予定しています。会場でお会い  
 できるのを楽しみにしております。

**2023年春、自費研美容医療EXPOを大阪で開催決定!!**

同時開催!  
**10.16 Sun**

**自費研**  
**美容医療EXPO2022**

初開催の「自費研美容医療EXPO」には、美容医療ク  
 リニック約30院と企業が集結、来場者数1,278名を記録しま  
 した。好評だったセミナーの様子をご紹介します。

**有村藍里さんが登壇  
 一般のお客様からも盛況**

一般のお客様にもご来場いただいた  
 『自費研美容医療EXPO2022』  
 が16日(日)に開催されました。美容  
 医療へのニーズの高まりからかご来  
 場いただいた皆様は熱心に展示ブ  
 ースをご覧になっていました。プログ  
 ラムセミナーでは女優の有村藍里  
 さんが登壇、美容医療にまつわる自  
 身の体験談をお話いただきました。



美容医療で  
 笑顔を取り戻す

SPセミナー  
**有村藍里トークショー  
 「自分をもっと好きになる」**

有村さんは口元がコンプレックスで「このままでは  
 笑顔でいられなくなる」と美容医療のカウンセリング  
 を受診。視野が広がったと話します。「美容医療を経  
 験して、やっと本来の自分に  
 なれました」という有村さ  
 さん。次はフォトフェイシャル  
 に挑戦したいと考えていま  
 す。



SPセミナー (一社)日本コスメティック協会PRESENTS  
**「肌の光老化予防」  
 スペシャルセミナー**

川島 眞 先生 友利 新 先生

肌老化の原因は「光老化」で、「飲む日焼け止め」は日焼  
 け後のトラブル用。そして日焼け止めは、ジェルタイプの2度  
 塗りが効果的。(一社)日本コスメティック協会では、正しい  
 知識を得られる「化粧品・美容総合検定(スキンケアマイス  
 ター)」を実施しています。



光老化の予防が  
 肌老化防止の鍵

SPセミナー (株)プロラボホールディングスPRESENTS  
**ホメオスタシス新世紀と睡眠美容  
 -CBD メディカル仕様、医療現場から-**

岩本 麻奈 先生

登壇した岩本麻奈先生は、睡眠美容を推奨。美容医療を  
 サポートするために欠かせないのが睡眠。大麻草の中に含ま  
 れている、「カンナビジオール (CBD)」は、陶酔作用がない  
 合法成分です。ストレスの解消や睡眠の改善、肌トラブルの  
 ケアなどのインナービューティーに役立ちます。



睡眠こそが  
 美容医療の味方